



Problemlöser

Intensivcoaching zur Selbsthilfe

AVGS-Nr.: 962-394-21

Manchmal wachsen uns die Probleme über den Kopf. Unsere erfahrenen Coaches sind für dich da und unterstützen dich individuell. Arbeite gemeinsam mit einem Coach an gut umsetzbaren Lösungen. So schaffst du es, Zeit und Nerven zu sparen, um dich auf Lernen und Jobsuche zu konzentrieren.

+ NUTZEN

- Professionelle Einzelunterstützung durch erfahrene Coaches
- Individuelle Lösung drängender Probleme
- Strategien für zukünftige Selbsthilfe
- Flexible Zeitgestaltung

+ INHALTE

- Einstiegsgespräch
- Gemeinsame Lösungssuche für die relevanten, aktuellen Herausforderungen des Alltags
- Grundlagen Gesundheits- und Selbstfürsorge, Entspannung und Zeitmanagement
- Kommunikationstraining

+ VORAUSSETZUNGEN

- Bereitschaft, über persönliche Probleme zu sprechen und gemeinsam erarbeitete Lösungen in die Tat umzusetzen
- Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)

+ LAUFZEIT / UMFANG

- Laufender Einstieg nach Absprache
- Max. 35 Stunden Einzelcoaching

+ ABSCHLUSS

- Teilnahmezertifikat

Dieses Projekt wird durch die Bundesagentur für Arbeit und die Jobcenter gefördert.

KONTAKT

Du findest uns zentral und direkt am Alexanderplatz. Ruf uns an, schreib uns oder lass dich persönlich beraten – wir sind gerne für dich da.

DURCHFÜHRUNGORT: BTB Bildungszentrum GmbH | Alexanderstraße 5 | 10178 Berlin | 1. Etage
BERATUNG | ANMELDUNG: Tel: 030-28 88 58 99 0 | info@btb-bildungszentrum.de | btb-bildungszentrum.de

