

## Jobeinsteiger

### Individuelles Stabilisierungscoaching für Jobeinsteiger

---

Du absolvierst ein individuelles Coaching-Programm, das ganz auf deine berufliche Situation als Jobeinsteiger, Ziele und Bedürfnisse abgestimmt ist. Gemeinsam mit unseren erfahrenen und qualifizierten Karriererecoaches erarbeitest du nachhaltige Strategien, die dir dabei helfen, alltägliche Stress- und Konfliktsituationen am Arbeitsplatz souverän und professionell zu meistern. Darüber hinaus lernst du, wie du deine Zeit effizient organisierst und den neuen Job mit deinem privaten Alltag dauerhaft in Einklang bringst.

#### NUTZEN

- Stabilisierung im neuen Job
- Lösung individueller Herausforderungen
- Professionelle und ganzheitliche Unterstützung durch erfahrene Coaches
- Verbessertes Umgang mit Konflikten und Stresssituationen am Arbeitsplatz

#### INHALTE

- Einstiegsgespräch und Erarbeitung eines individuellen Stabilisierungsplans
- Analyse von Zukunftsperspektiven
- Effektives Zeit- und Selbstmanagement
- Strategietraining zur Konfliktbewältigung am Arbeitsplatz
- Anti-Stress-Coaching
- Auswertung und individuelle Wegeplanung

## + VORAUSSETZUNGEN

- Du hast deinen Arbeitsvertrag vor max. 3 Monaten abgeschlossen (Neuaufnahme oder Wiedereinstieg)
- Du möchtest dich in der Phase des Jobeinstiegs durch erfahrene Coaches unterstützen lassen
- AVGS

## + LAUFZEIT / UMFANG

- Flexible Zeitgestaltung (50 Stunden in bis zu 20 Wochen)
- Individueller Einstieg

## + ABSCHLUSS

- Zertifikat

Dieses Projekt wird durch die Bundesagentur für Arbeit und die Jobcenter gefördert.

---

## KONTAKT

Aktuelle Telefonnummern sowie dazugehörige Anfahrtspläne der jeweiligen Standorte findest du auf unserer Website unter: [btb-bildungszentrum.de/standorte](https://www.btb-bildungszentrum.de/standorte)

## DURCHFÜHRUNGSRORTE

### BONN | BEUEL

Hans-Böckler-Straße 19-29  
53225 Bonn | Beuel  
[bonn-beuel@btb-bildungszentrum.de](mailto:bonn-beuel@btb-bildungszentrum.de)

### BONN | ENDENICH

Am Propsthof 10 (Gebäude 4)  
53121 Bonn-Endenich  
[bonn-endenich@btb-bildungszentrum.de](mailto:bonn-endenich@btb-bildungszentrum.de)

### SIEGBURG

Zeithstr. 73  
53721 Siegburg  
[siegburg@btb-bildungszentrum.de](mailto:siegburg@btb-bildungszentrum.de)

### EITORF

Im Auel 24  
53783 Eitorf  
[eitorf@btb-bildungszentrum.de](mailto:eitorf@btb-bildungszentrum.de)