

## Jobeinsteiger

### Individuelles Stabilisierungscoaching für Jobeinsteiger

---

Du absolvierst ein individuelles Coaching-Programm, das ganz auf deine berufliche Situation als Jobeinsteiger, Ziele und Bedürfnisse abgestimmt ist. Gemeinsam mit unseren erfahrenen und qualifizierten Karriererecoaches erarbeitest du nachhaltige Strategien, die dir dabei helfen, alltägliche Stress- und Konfliktsituationen am Arbeitsplatz souverän und professionell zu meistern. Darüber hinaus lernst du, wie du deine Zeit effizient organisierst und den neuen Job mit deinem privaten Alltag dauerhaft in Einklang bringst.

#### NUTZEN

- Stabilisierung im neuen Job
- Lösung individueller Herausforderungen
- Professionelle und ganzheitliche Unterstützung durch erfahrene Coaches
- Verbessertes Umgang mit Konflikten und Stresssituationen am Arbeitsplatz

#### INHALTE

- Einstiegsgespräch und Erarbeitung eines individuellen Stabilisierungsplans
- Analyse von Zukunftsperspektiven
- Effektives Zeit- und Selbstmanagement
- Strategietraining zur Konfliktbewältigung am Arbeitsplatz
- Anti-Stress-Coaching
- Auswertung und individuelle Wegeplanung

## + VORAUSSETZUNGEN

- Du hast deinen Arbeitsvertrag vor max. 3 Monaten abgeschlossen (Neuaufnahme oder Wiedereinstieg)
- Du möchtest dich in der Phase des Jobeinstiegs durch erfahrene Coaches unterstützen lassen
- AVGS

## + LAUFZEIT / UMFANG

- Flexible Zeitgestaltung (50 Stunden in bis zu 20 Wochen)
- Individueller Einstieg

## + ABSCHLUSS

- Zertifikat

Dieses Projekt wird durch die Bundesagentur für Arbeit und die Jobcenter gefördert.

---

## KONTAKT

Du findest uns zentral und direkt am Alexanderplatz. Ruf uns an, schreib uns oder lass dich persönlich beraten – wir sind gerne für dich da.

**DURCHFÜHRUNGORT:** BTB Bildungszentrum GmbH | Alexanderstraße 5 | 10178 Berlin | 1. Etage  
**BERATUNG | ANMELDUNG:** **Tel: 030-28 88 58 99 0** | [info@btb-bildungszentrum.de](mailto:info@btb-bildungszentrum.de) | [btb-bildungszentrum.de](http://btb-bildungszentrum.de)

